


Heidesauna Aufgussplan

| | | | Montag bis Freitag | | | | Sa/So |
|------------|-------|-----------|--------------------|-------|---|------------|---|
| Heidesauna | Zeit | Aufguss | | | Intensität | | |
| 90°C | 11:00 | Fruchtig | | |  | | |
| 90°C | 12:00 | Citrus | | |  | |  Banja  |
| 90°C | 13:00 | Holzige | Banja | Birke |  | Extra Heiß | |
| 90°C | 14:00 | Kräuter | | |  | | |
| 90°C | 15:00 | Minzig | | |  | | |
| 90°C | 16:00 | Citrus | | |  | |  Banja  |
| 90°C | 17:00 | Fruchtig | | |  | | |
| 90°C | 18:00 | Klassisch | | |  | | Nur Samstag |
| 90°C | 19:00 | Holzige | Banja | Birke |  | Extra Heiß | XXX |
| 90°C | 20:00 | Fruchtig | | |  | | XXX |
| 90°C | 20:45 | Kräuter | | |  | | XXX |

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht wohl fühlen!

 sehr intensiv

Kurzfristige Änderungen bei Bedarf